


# Speiseplan 3. bis 7. Dezember 2018


	03.12.2018	04.12.2018	05.12.2018	06.12.2018	07.12.2018
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kartoffeln mit Rührei (h.) und Rahmspinat (b.)     	 Pochierter Fisch (i.) mit Reis und Petersiliensauce (a1.b.)     	 Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (a1.b.h.) mit Penne (a1.) und Tomatensauce (a1.b.g.)     	 Rinderhackbraten (a1.h.) mit Bohnen, Kartoffeln und Bratensauce (a1.)     	Gemüsefrikassee (g.) mit Reis     
Menü B vegetarisch	Gemüse-Bratling (a1.g.j.) mit Brokkoli, Kartoffeln und Sahnesauce (b.)     	Germknödel (a1.b.h.) mit Mohnzucker und Vanillesauce (b.)     	Schupfnudel-Pfanne (a1.) mit buntem Gemüse und Kräuter-Dip (9.a3.b.g.h.)     	Zucchini-Taler (9.a1.h.) mit Karottensauce (a1.) und Bulgur (a1.)     	Gemüse Eintopf (g.) mit Nudleinlage (a1.)     

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.**

# Speiseplan 10. bis 14. Dezember 2018


	10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Käse-Makkaroni (a1.b.)	 Fischfilet (i.) mit Rahmspinat (b.) und Kartoffeln	 Rindergulasch (7.a1.g.) mit Nudeln (a1.)	 Putenstreifen in Gemüse-Sahnesauce (b.g.) mit Reis	Bratkartoffeln mit Rührei (h.) und Gewürzgurke (1.7.d.)
Menü B vegetarisch	Ofengemüse mit Feta (b.) und Bulgur (a1.)	Vollkorn-Gemüsebratling (a1.a5.g.h.) mit Kaisergemüse, Kartoffeln und Quarkdip (b.)	Chili sin Carne (a1.g.j.) mit Reis	Ofenkartoffel mit Blumenkohl und Kräuterquark (b.)	Tomatencreme-Suppe (b.) mit Baguette (a1.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.**

# Speiseplan 17. bis 21. Dezember 2018

	17.12.2018	18.12.2018	19.12.2018	20.12.2018	21.12.2018
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Nudeln (a1.) mit Tomaten-Basilikumsauce (b.g.)	 Seelachsfilet (i.) mit Brokkoli, Kartoffeln und Sahnesauce (b.g.)	 <i>Weihnachts- essen</i> Hähnchenbrust mit Kartoffelklößen (b.), Rotkohl (7.) und Geflügelsauce (a1.b.g.) 	 Gemüse Eintopf (g.) mit Geflügelwurst (1.6.9.)	Ferien
Menü B vegetarisch	Gemüseschnitzel (g.) mit Kartoffeln, Blumenkohl und Rahmsauce (a1.b.g.)	Bruschetta- Kartoffel (b.) mit Paprikagemüse und Dip (b.)	 <i>Weihnachts- essen</i> Semmelknödel (a1.b.h.) mit Pilzragout (a1.g.)	Gemüse-Reispfanne (g.) mit Paprika- Tomatensauce (a1.g.)	Ferien

 bestehend aus mehreren  
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein  
Dessert oder Obst.**