


# Speiseplan 7. Januar bis 11. Januar 2019


	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Nudeln (a1.) mit Tomatensauce (a1.b.g.)	 Paniertes Fischfilet (a1.h.i.) mit Kartoffeln und Petersiliensauce (a1.b.g.)	 Rindergeschnetzeltes (a1.b.g.) mit Karottengemüse und Reis	 Chickennuggets (6.a1.b.) mit Röstkartoffeln und Dip (9.a3.b.g.h.)	Kartoffelgulasch (b.) mit Pilzen und Paprika
Menü B vegetarisch	Kartoffelgratin (a1.b.) mit Kohlrabigemüse	Bunte Gemüse-Reispfanne (g.) mit Paprikasauce (a1.g.)	Gemüsefrikadelle (a1.h.) mit Karotten in Rahm (b.) und Kartoffeln	Gemüse-Nuggets (a1.a3.b.) mit Röstkartoffeln und Dip (9.a3.b.g.h.)	Minestrone (Italienische Nudelsuppe; g.) mit Baguette (a1.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

# Speiseplan 14. Januar bis 18. Januar 2019


	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kaiserschmarrn (a1.b.h.k.) mit Vanillesauce (b.)	 Fisch-Nuggets (a1.h.i.) mit Röstkartoffeln und Paprika-Dip (9.b.d.g.h.)	 Spaghetti Bolognese (a1.g.)	 Geflügelbratwurst (3.8.d.) mit Gemüse in Rahm (b.) und Kartoffeln	Eier (h.) in Senfsauce (a1.b.d.g.) mit Kartoffeln
Menü B vegetarisch	Karotten-Bratling (a1.b.h.) mit Kartoffeln und Kräutersauce (a1.b.g.)	Champignonpfanne mit Reis und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.)	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (a1.g.j.)	Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquark (b.)	Gemüse-Lasagne (a1.b.g.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.**

# Speiseplan 21. Januar bis 25. Januar 2019

	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	 Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung (a1.b.h.), dazu Käsesauce (b.g.)	 Seelachsfilet (i.) mit Kartoffeln und Senf-Dillsauce (b.d.)	 Cevapcici (a1.d.g.h.) mit Reis, Krautsalat (9.b.d.h.) und Tzatziki (9.a3.d.b.h.g.)	 Pizza Salami (1.a1.b.)	Kartoffel-Gemüse-Gratin (b.g.)
Menü B vegetarisch	Chili sin Carne (a1.g.j.) mit Reis	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (b.) und Rohkost-Gemügesticks	Tofu-Gyros (j.) mit Reis, Krautsalat (9.b.d.h.) und Tzatziki (9.a3.d.b.h.g.)	Gemüse-Frikassee (a1.b.j.) mit Kartoffeln	Tomatencremesuppe (b.g.) mit Baguette (a1.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

# Speiseplan 28. Januar bis 1. Februar 2019

	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kartoffeln mit Rührei (h.) und Rahmspinat (b.g.)  ★	 Fischfilet (i.) mit Bandnudeln (a1.) und Tomatensahnesauce (b.g.)  ★	 Hähnchenstreifen in Gemüsecurrysauce (g.j.) mit Reis  ★	 Rinder-Frikadelle (a1.h.) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (b.n.)  ★	Spätzle in Sahnesauce mit Käse überbacken (a1.b.g.h.j.)
Menü B vegetarisch	Falafelbällchen (a1.b.d.g.h.j.) mit Ratatouillegemüse (g.) und Reis  ★	Pilzpfanne mit Vollkornbaguette (a1.) und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.)  ★	Nudeln (a1.) mit mediterraner Gemüsesauce (b.g.)	Kartoffeltaschen (a.b.c.g.) mit Paprika- Maisgemüse und Kräutersauce (b.g.)  ★	Gemüsereispfanne (g.) mit Tomaten- Thymiansauce (b.g.)

★ bestehend aus mehreren  
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein  
Dessert oder Obst.**