


Speiseplan 7. Januar bis 11. Januar 2019


	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Nudeln (a1.) mit Tomatensauce (a1.b.g.)	 Paniertes Fischfilet (a1.h.i.) mit Kartoffeln und Petersiliensauce (a1.b.g.)	 Rindergeschnetzeltes (a1.b.g.) mit Karottengemüse und Reis	 Chickennuggets (6.a1.b.) mit Röstkartoffeln und Dip (9.a3.b.g.h.)	IGF Kartoffel-Buffer (5.a1.b.c.h.j.) mit Leckerreien rund um die Kartoffel
Menü B vegetarisch	Kartoffelgratin (a1.b.) mit Kohlrabigemüse	Bunte Gemüse-Reispfanne (g.) mit Paprikasauce (a1.g.)	Gemüsefrikadelle (a1.h.) mit Karotten in Rahm (b.) und Kartoffeln	Gemüse-Nuggets (a1.a3.b.) mit Röstkartoffeln und Dip (9.a3.b.g.h.)	IGF Kartoffel-Buffer (5.a1.b.c.h.j.) mit Leckerreien rund um die Kartoffel

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

Speiseplan 14. Januar bis 18. Januar 2019


	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kaiserschmarrn (a1.b.h.k.) mit Vanillesauce (b.)	 Fisch-Nuggets (a1.h.i.) mit Röstkartoffeln und Paprika-Dip (9.b.d.g.h.)	 Spaghetti Bolognese (a1.g.)	 Geflügelbratwurst (3.8.d.) mit Gemüse in Rahm (b.) und Kartoffeln	IGF Pasta-Buffer (a1.b.d.g.h.)
Menü B vegetarisch	Karotten-Bratling (a1.b.h.) mit Kartoffeln und Kräutersauce (a1.b.g.)	Champignonpfanne mit Reis und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.)	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (a1.g.j.)	Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquark (b.)	IGF Pasta-Buffer (a1.b.d.g.h.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

Speiseplan 21. Januar bis 25. Januar 2019


	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung (a1.b.h.), dazu Käsesauce (b.g.)	 Seelachsfilet (i.) mit Kartoffeln und Senf-Dillsauce (b.d.)	 Cevapcici (a1.d.g.h.) mit Reis, Krautsalat (9.b.d.h.) und Tzatziki (9.a3.d.b.h.g.)	 Pizza Salami (1.a1.b.)	Italienisches Büffet (a1.b.g.h.)
Menü B vegetarisch	Chili sin Carne (a1.g.j.) mit Reis	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (b.) und Rohkost-Gemügesticks	Tofu-Gyros (j.) mit Reis, Krautsalat (9.b.d.h.) und Tzatziki (9.a3.d.b.h.g.)	Gemüse-Frikassee (a1.b.j.) mit Kartoffeln	Italienisches Büffet (a1.b.g.h.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

Speiseplan 28. Januar bis 1. Februar 2019

	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kartoffeln mit Rührei (h.) und Rahmspinat (b.g.) 	 Fischfilet (i.) mit Bandnudeln (a1.) und Tomatensahnesauce (b.g.) 	 Hähnchenstreifen in Gemüsecurrysauce (g.j.) mit Reis 	 Rinder-Frikadelle (a1.h.) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (b.n.) 	Internationales Buffet (1.5.9.12.a1.b.d.h.j.) 
Menü B vegetarisch	Falafelbällchen (a1.b.d.g.h.j.) mit Ratatouillegemüse (g.) und Reis 	Pilzpfanne mit Vollkornbaguette (a1.) und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.) 	Nudeln (a1.) mit mediterrane Gemüsesauce (b.g.) 	Kartoffeltaschen (a.b.c.g.) mit Paprika- Maisgemüse und Kräutersauce (b.g.) 	Internationales Buffet (1.5.9.12.a1.b.d.h.j.) 

 bestehend aus mehreren
einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein
Dessert oder Obst.