


Speiseplan 4. März bis 8. März 2019


	04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Gemüsefrikassee (a1.g.) mit Reis	 Fischfilet mit Spinathaube (b.i.) überbacken, dazu Kartoffeln und Sahnesauce (b.g.)	 Rindergeschnetzeltes (b.) mit Pasta (a1.)	 Geflügelbratwurst (9.d.) mit Rahmgemüse (b.g.) und Kartoffelpüree (b.n.)	IGF Pasta-Bufferet (a1.b.d.g.h.)
Menü B vegetarisch	Rührei (h.) mit Spinat (b.) und Kartoffeln	Champignon- Gemüsepfanne mit Vollkornbaguette (a1.) und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.)	Ratatouille (g.) mit Bulgur (a1.) und Falafelbällchen (a1.b.d.g.h.j.)	Kartoffeltaschen (a.b.c.g.) mit Kaisergemüse und Kräutersauce (b.)	IGF Pasta-Bufferet (a1.b.d.g.h.)

 bestehend aus mehreren
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein
Dessert oder Obst.**

Speiseplan 11. März bis 15. März 2019


	11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Nudeln (a1.) mit Tomaten-Basilikumsauce (b.g.)	 Seelachsfilet (i.) mit Salzkartoffeln und Senf-Dillsauce (b.d.g.)	 Hähnchenbruststreifen in Curry-Gemüsesauce (j.g.), dazu Reis	 Rinderfrikadelle (a1.h.) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (b.n.)	IGF Kartoffel-Buffer (5.a1.b.c.h.j.) mit Leckerreien rund um die Kartoffel
Menü B vegetarisch	Kartoffelgulasch mit Paprika und Champignons (g.)	Ofengemüse mit Feta (b.) und Reis	Germknödel (a1.b.h.) mit Mohnzucker und Vanillesauce (b.)	Nudelgemüsegratin (b.h.)	IGF Kartoffel-Buffer (5.a1.b.c.h.j.) mit Leckerreien rund um die Kartoffel

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

Speiseplan 18. März bis 22. März 2019


	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Gnocchi (a1.) mit mediterraner Gemüsesauce (g.)	 Backfisch (a1.b.d.i.) mit Kartoffelsalat (9.a1.d.h.g.)	 Rindergulasch mit Champignons (b.g.), dazu Nudeln (a1.)	 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten und Paprikasauce (a1.)	Internationales Buffet (1.5.9.12.a1.b.d.h.j.)
Menü B vegetarisch	Asia-Gemüsepfanne (j.g.) mit Reis und süßsaurer Sauce	Gemüse-Mozzarella-Lasagne (a1.b.g.)	Ofenkartoffel mit Maisgemüse und Kräuterquark (b.)	Gemüseköttbullar (h.j.) mit Kartoffelspalten und Paprikasauce (a1.)	Internationales Buffet (1.5.9.12.a1.b.d.h.j.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.

Speiseplan 25. März bis 29. März 2019

	25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti (a1.) mit vegetarischer Bolognese (j.g.)	 Fischnuggets (a1.i.) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (9.a1.a2.b.h.i.j.)	 Hähnchenbrust mit Paprikagemüse (g.) und Reis	Eier (h.) ins Senfsauce (b.d.) mit Kartoffeln	Reis-Buffer (a1.b.d.g.h.j.)
Menü B vegetarisch	Chili sin Carne (j.g.) mit Reis	Zucchini-Taler (a1.g.h.) mit Bulgur (a1.) und Karottensauce (a1.b.g.)	Gemüseschnitzel (g.) mit Blumenkohl in Rahm (b.) und Kartoffelpüree (b.)	Tofu-Frikassee (j.g.) mit Reis	Reis-Buffer (a1.b.d.g.h.j.)

 bestehend aus mehreren
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein
Dessert oder Obst.**