


Speiseplan 2. März bis 6. März 2020


	02.03.2020	03.03.2020	04.03.2020	05.03.2020	06.03.2020
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	 Geflügelbratwurst (1.6.d.) mit Erbsen-Karotten und Kartoffelpüree (b.)	 Gebratenes Seelachsfilet (a1.i.) mit Dillsauce (b.) und Kartoffeln	 Nudel-Hackfleisch-Gratin (a1.b.)	 Chicken-Nuggets (6.) mit Wedges und Dip (9.b.d.g.h.)	Putengeschnetzeltes mit Paprika, dazu Spätzle (a1.b.h.)
Menü B vegetarisch	Zucchini-Taler (a1.h.) mit Bulgur (a1.) und Karottensauce (b.)	Überbackene Kartoffel (b.) mit Mais-Paprikagemüse und Kräuterquark (b.)	Kartoffelklöße (h.) mit Pilzragout (a1.g.)	Gemüse-Nuggets (a1.g.h.) mit Wedges und Dip (9.b.d.g.h.)	Blumenkohl-cremesuppe (b.) mit Baguette (a1.)

★ bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.



Speiseplan 9. März bis 13. März 2020

	09.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kaiserschmarrn (a1.b.h.k.) mit Apfelmus (9.)	 Putengyros mit Reis, Krautsalat (9.b.d.h.) und Tzatziki (9.b.d.h.)	 Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln, bunten Karotten und Rahmsauce (a1.b.)	 Spaghetti (a1.) Bolognese (g.)	Fisch-Nuggets (a1.i.) mit Salzkartoffeln und Zitronen-Buttersauce (b.)
Menü B vegetarisch	Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse und Paprika-Dip (9.b.d.g.h.)	Gemüsecurry mit Reis (b.g.)	Kartoffel-Brokkoli-Gratin (b.)	Spaghetti (a1.) mit vegetarischer Bolognese (j.)	Gemüseglasch (g.) mit Baguette (a1.)

 bestehend aus mehreren einzelnen Komponenten

Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein Dessert oder Obst.



Speiseplan 16. März bis 20. März 2020


	16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	 Rinderfrikadelle (a1.h.) mit Kartoffelpüree (5.9.b.n.) und Erbsen- Mais in Rahm (b.) ★	 Backfisch (a1.h.i.) mit Kartoffelsalat (9.a1.d.h.g.) ★	 Hähnchenschnitzel "Jäger Art "mit Pilzrahm (a1.b.) und Spätzle (a1.h.) ★	 Chili con Carne (g.) mit Reis ★	Erbseneintopf (d.g.) mit Geflügelwiener (1.6.9.a1.b.d.g.) ★
Menü B vegetarisch	Gemüsefrikadelle (a1.h.) mit Kartoffelpüree, Erbsen- Mais in Rahm (b.) ★	Bunte Couscous- Gemüsepfanne (a1.g.) mit Kräuterdip (b.) ★	Spätzle (a1.h.) mit Kaisergemüse und Käsesauce (b.) ★	Ofengemüse mit Feta (b.), dazu Reis ★	Gemüselasagne (a1.b.g.) ★

★ bestehend aus mehreren
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein
Dessert oder Obst.**

Speiseplan 23. März bis 27. März 2020

	23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	 Hühnerfrikassee (b.) mit Reis	 Rindergulasch mit Paprika, dazu Salzkartoffeln	 Lasagne (a1.b.)	 Currywurst (1.6.9.) mit Kartoffelspalten	Paniierter Fisch (a1.h.) mit Salzkartoffeln und Petersiliensauce (b.)
Menü B vegetarisch	Frühlingsrollen (a1.j.) an Asiagemüse und Reis	Kartoffeltaschen (a1.b.c.g.) mit Gemüsepfanne und Kräuterdip (9.a3.b.g.h.)	Champignon- Gemüsepfanne mit Vollkornbaguette (a1.) und Knoblauch-Dip (9.b.d.h.)	Penne (a1.) mit mediterraner Tomatensauce (b.)	Rührei (b.h.) mit Kartoffeln und Spinat (b.)

 bestehend aus mehreren
einzelnen Komponenten

**Zu jedem Gericht gibt es einen Salat sowie ein
Dessert oder Obst.**